

VALLON ET COTEAUX AUTOUR DE ST-JEAN-LE-FROID



Vignes de Marcillac.

Depuis plus de dix siècles, les mansois se plaît sur les coteaux du Vallon et les sols argilo-calcaires

Après le vignoble, on atteint Saint-Jean-Le-Froid, le point culminant (566 m)

À NE PAS MANQUER

En chemin :

- Notre-Dame de Foncourrieu,
- vue sur le vignoble et la vallée,
- panorama à 360°, à Saint-Jean-le-Froid,
- centre ancien de Marcillac.

Aux environs :

- village classé de Salles-la-Source (cascade, musée du Rouergue),
- les beaux villages du Vallon : Valady, Clairvaux, Saint-Christophe, Mouret, Le Grand-Mas...),
- château du Colombier (parc animalier).

- **SITUATION** : À Rodez, suivre la D 901, direction Marcillac/Conques.
- **PARKING** : Cimetière de Marcillac (ZA des Cambous en direction du Grand Mas).

DURÉE : 3 h 15
LONGUEUR : 12 km
DIFFICULTÉ : ★★
DÉNIVELÉ : 320 m (positif cumulé)
BALISAGE : - de 1 à 3 et de 4 à 1 **jaune**
 - de 3 à 4 **blanc et rouge GR® 62**

- 1 Depuis le cimetière descendre en direction du bourg sur 60 m puis bifurquer à gauche « Beau soleil » avant de monter à gauche sur accès à des habitations, qui se prolonge par un chemin. Aboutir dans le lotissement, et prendre la rue à gauche sur 100 m. Dans un virage en épingle virer à droite sur un agréable chemin qui remonte jusqu'à une piste, que l'on suit à droite sur 2 km (belle vue sur le bourg de Marcillac et la vallée).
- 2 Obliquer à gauche sur un sentier caillouteux jusqu'à une belle demeure rénovée. Prendre à gauche sur 500 m pour rejoindre une piste. La suivre à droite pour retrouver une route et le GR® 62.
- 3 Continuer tout droit sur 700 m (possibilité de passer dans le hameau de Bramarigues, maisons traditionnelles) puis prendre à gauche et rejoindre Gipoulou. Au centre du hameau partir à gauche.
- 4 A la sortie de Gipoulou quitter le GR® 62 et suivre à gauche sur 1 km la petite route rejoignant la chapelle de Saint-Jean-le-Froid (église romane). Faire le tour de la chapelle, descendre un étroit sentier (assez raide) pour rejoindre un chemin plus large. Le suivre à droite jusqu'à une large piste (GR® 62), prendre à gauche.
- 5 Descendre pendant 500 m et quitter le GR® 62 pour prendre une piste à gauche qui rejoint « Puech de Garde ». Rester sur la route sur 2 km et passer à proximité de Bouteillous, Alzernes et Tapou.
- 6 Rejoindre la route de Bramarigues et descendre à droite pour rejoindre la chapelle de Notre-Dame de Foncourrieu (Prieuré en partie gothique de 1338). Continuer à descendre jusqu'à Marcillac-Vallon.

LE VIGNOBLE DE MARCILLAC

Au Moyen Âge, les moines de Conques avaient œuvré pour le développement de la vigne. Toute la culture de la vigne se lit dans les villages sur les linéaux des maisons, sur les croix, aux travers des « cabanons » et de beaux domaines agrémentés d'un manoir. Après l'invasion du phylloxéra, à la fin du XIX^e siècle-début XX^e siècle et les grandes gelées de 1956, ne subsistaient plus que quelques parcelles pour la consommation familiale. Depuis 1960, des viticulteurs courageux et entreprenants font revivre ce vignoble dans de nombreux secteurs du Vallon. Le vin de Marcillac, classé AOC depuis 1990, accompagne bien les plats du pays (farçons, tripous, veau d'Aveyron).

Carte IGN 2338 Est

0 1 km

