

ENTRE CAUSSE ET ROUGIER (ST-JEAN-LE-FROID)



Église de Saint-Jean-le-Froid

Depuis le Vallon de Mouret au riche passé architectural, l'aller-retour de Saint-Jean-Le-Froid offre des points de vue uniques

- **SITUATION** : Depuis Rodez, suivre la D 988 direction Sébazac, puis la D 904 vers Villecomtal, et la D 548 jusqu'à Mouret.
- **PARKING** : Place de la Mairie à Mouret.

DURÉE : 3h00
LONGUEUR : 11 km
DIFFICULTÉ : ★★
DÉNIVELÉ : 260 m (positif cumulé)
BALISAGE : jaune

- 1 Depuis la Mairie, remonter la D 548 sur 100 m. Obliquer à droite, direction Cantaloube. Suivre la petite route sur 600 m. Prendre à gauche un chemin creux qui coupe un large virage. Continuer à gauche et emprunter la route jusqu'à Cantaloube.
- 2 Dans le hameau, tourner à gauche à 90° sur 150 m. Bifurquer à gauche sur un chemin d'exploitation. Monter à flanc. Après un croisement de pistes, obliquer à gauche sur un sentier assez raide. Déboucher dans une pâture, poursuivre sur un chemin de terre à travers bois vers La Pause.
- 3 Passer devant la ferme de La Pause (bien restaurée). Poursuivre sur la petite route jusqu'à Gipoulou. Tourner à droite et faire un aller-retour (30 minutes environ) jusqu'au site de Saint-Jean-le-Froid (depuis la chapelle, panorama exceptionnel à 360°). Retour au carrefour de La Pause.
- 4 À quelques mètres, monter à droite sur un chemin caillouteux. Retrouvez la route à droite, à la côte 560 sur 500 m, continuer en crête jusqu'au carrefour du Grand-Mas (très belles vues sur les vallées de Mouret et de Grand-Combe). Il est recommandé de faire un aller-retour pour visiter le village du Grand-Mas et les communaux. Prendre à gauche, direction Mouret. Descendre sur la route pendant 800 m. Au deuxième embranchement de chemins, descendre à gauche vers Vareilles après avoir croisé une piste (petite ferme bien restaurée sur la gauche).
- 5 Poursuivre sur la route sur 250 m. Obliquer à gauche sur un chemin de terre sur 200 m. Tourner à droite, sur un chemin herbeux, à flanc, rejoignant la route. Continuer sur la route à gauche vers Mouret (remarque sur la droite l'église à nef pré-romane, sur un piton, de la Capelle-Mouret).

À NE PAS MANQUER

En chemin :

- panoramas sur le Causse Comtal et les vallées environnantes,
- église romane de Saint-Jean-le-Froid, lieu de pèlerinage,
- château de Mouret (privé - ne se visite pas),
- sectionnaux du Grand-Mas.

Aux environs :

- Le Grand-Mas : petite église gothique et maisons anciennes,
- Tour du Commandeur avec son donjon à mâchicoulis du XV^e s.,
- Prunais : château du XV^e s. remanié (privé - ne se visite pas), église à clocher à peigne.

UNE IMPORTANTE CO-SEIGNEURIE

Au Moyen Âge, le village de Mouret était le siège d'une importante co-seigneurie qui réunissait sur ce mamelon pas moins de quatre châteaux reliés entre eux par des murailles et des fosses et appartenant à des seigneurs différents.

Les historiens y ont d'ailleurs reconnu l'un des plus beaux exemples de co-seigneurie du Rouergue.

De tout cet ensemble, on peut encore reconnaître :

- le château de la Servayrie (XII^e, XV^e et XVII^e siècles) récemment restauré.
- la Tour de Reilhac construite par Raymond de Reilhac alors abbé de Conques.
- des maisons et des éléments architecturaux du Moyen Âge.

LES SECTIONNAUX DU GRAND-MAS

Les sectionnaux sont propriétés des habitants du village du Grand Mas. D'une surface totale d'environ 80 hectares, ces parcelles sont constituées de pâtures "les devèzes", de bois de chêne des causses, et de terrains agricoles. Les "devèzes" cernées de murs de pierres sèches sont typiques. Ce patrimoine unique est très souvent ciblé comme itinéraire de randonnée pédestre.

Cartes IGN 2338 Est - 2438 Ouest

